

"فاعلية المشورة في الارضاع على بدء ومداومة الرضاعة من الثدي بعد العملية القيصرية"

المستخلص:

الاهداف: للتعرف على معلومات وممارسات النساء قبل وبعد تنفيذ المشورة في الارضاع للمجموعة التجريبية و تحديد فاعلية المشورة في الارضاع على بدء ومداومة الارضاع من الثدي و التنبؤ بالمتغيرات التي تساهم في البدء بالارضاع من الثدي (معلومات وممارسات).

المنهجية: أجريت دراسة شبه تجريبية على عينة غير احتمالية (غرضية) من (60) امرأة لديها عملية قيصرية وقسمت العينة إلى مجموعتين (30) منهن اعتبرت كعينة تجريبية من مستشفى فاطمة الزهراء التعليمي للولادة والأطفال، ونفذت المشورة في الإرضاع عليهن والمجموعة الأخرى (30) كعينة ضابطة من مستشفى بغداد التعليمي في مدينة بغداد و لم تنفذ المشورة في الإرضاع عليها للفترة من 24 نيسان إلى 2 آب 2011. استخدمت الاستبانة كأداة لجمع المعلومات لتحقيق هدف الدراسة وتتكون من اربع أجزاء تتضمن الخصائص الديموغرافية، الإيجابية، بدء ومداومة الإرضاع من الثدي للعينة. تم إجراء الدراسة الاستطلاعية لاختبار ثبات الاستبانة وجرى صدق المحتوى من خلال 11 خبير وأستخدم الإحصاء الوصفي والاستدلالي في تحليل البيانات.

النتائج: أظهرت النتائج إن معظم الامهات أعمارهن ضمن سن الإنجاب المثالي يتراوح من (20-24) سنة ومعظمهن ذوات مستوى تعليمي واطى و ربات بيوت و يعيشون في مناطق حضرية مع مستوى اجتماعي اقتصادي متوسط، و (50.3%) (50%) على التوالي منهن بكريات. نتائج الدراسة أيضاً اشارت الى المجموعة التجريبية بدأت الارضاع من الثدي خلال (2-4) ساعات و(4-6) ساعات، بينما (43.3%) من المجموعة الضابطة بدأت الارضاع من الثدي خلال 24 ساعة، و (100%) من المجموعة التجريبية استمروا بالإرضاع من الثدي بينما (76.7%) من المجموعة الضابطة استمروا بالإرضاع من الثدي وأسباب عدم الاستمرار بالإرضاع من الثدي هي عدم كفاية الحليب والوليد يرفض الرضاعة، (73.3%) من المجموعة التجريبية ارضعن رضاعة خالصة بينما (26%) من المجموعة الضابطة ارضعن رضاعة خالصة، (76.7%) من المجموعة التجريبية اجابوا الى ان البدء بالتغذية التكميلية تبدأ خلال الاشهر الستة. كما تم التنبؤ بستة متغيرات تساهم في البدء بالإرضاع من الثدي (معلومات وممارسات) لعينة الدراسة والتي تتضمن: العمر، الولادة، عدد الأطفال الأحياء، العمر عند الزواج، مكان الولادات السابقة، والبدء بالإرضاع السابق من الثدي.

الاستنتاجات: استنتجت الدراسة إن المشورة في الارضاع ممكن اعتبارها وسيلة فعالة لتحسين معلومات وممارسات الامهات حول اهمية البدء ومداومة الارضاع من الثدي وزيادة نسبة الرضاعة الخالصة.

التوصيات: أوصت الدراسة بإعادة تفعيل دور المستشفيات الصديقة للأطفال في تعزيز الارضاع من الثدي بواسطة تنفيذ الخطوات العشرة لانجاح الارضاع من الثدي و تثقيف ومشورة الأمهات في الإرضاع خلال الحمل وبعد الولادة ومالها من دور مهم في بدء ومداومة الرضاعة من الثدي لمدة ستة اشهر بعد الولادة.

Effectiveness of Lactation Counseling on Initiation and Maintenance of Breastfeeding after Cesarean Section

Abstract

Objectives: To identify women's knowledge and practices towards breastfeeding before and after implementation of lactation counseling for study group and to determine the effectiveness of lactation counseling on initiation / maintenance of breastfeeding and to predict the variables which contribute in the initiation of breastfeeding (knowledge and practices).

Methodology: A quasi-experimental study was conducted on non probability sample (purposive) of (60) women who had cesarean section and divided in to two groups (30) of them as a study group from Fatima Al-Zahra'a Maternity and Pediatric Teaching Hospital & implement lactation counseling on it and another group (30) as control group from Baghdad Teaching Hospital in Baghdad City and didn't implement lactation counseling on it for the period of April 24th 2011 to August 2nd 2011. A questionnaire was used as a tool of data collection to fulfill with objectives of the study and consisted of four parts, including demographic, reproductive characteristics, initiation and maintenance of breastfeeding of the sample. A pilot study was carried out to test the reliability of the questionnaire and content validity was carried out through the 11 experts. Descriptive and inferential statistical analyses were used to analyze the data.

Results: The results of the study revealed that most mothers their ages within ideal fertility age which ranged between (20-24) years, and most of them had low educational level, and were housewives, and live in urban area, with moderate socioeconomic status, and (53.3%), (50%) respectively of them were primigravida. The study finding also indicated that study group initiation breastfeeding within (2-4) hours and (4-6) hours, while (43.3%) of the control group initiation of breastfeeding during 24 hours, and (100%) of the study group had continued breastfeeding, while (76.7%) of the control group had continued breastfeeding and the reasons for discontinuation of breastfeeding for control group are not enough milk and newborn refuse lactation, (73.3%) of the study group had exclusive breastfeeding, while (26%) of the control group had exclusive breastfeeding. (76.7%) of the study group had answered the starting of complementary feeding during 6 months. Predication six variables which contribute in initiation of breastfeeding (knowledge and practices) in study sample which included: age, parity, number

of alive children, age at marriage, place of previous delivery and previous initiation of breastfeeding.

Conclusions: The study concluded that the lactation counseling can be considered as an effective mean for improvement of the mother's knowledge and practices about the importance of initiation and maintenance of breastfeeding and increased percentage of exclusive breastfeeding.

Recommendations: The study recommended to reactivate the role of Baby-Friendly Hospital Initiative in promoting of breastfeeding by implementation of ten steps successful breastfeeding, and education and breastfeeding counseling for women during pregnancy and after birth which has important role on initiation and maintenance of breastfeeding up to 6 months after birth.