البكاء لدى الاطفال

هو لغة الطفل الصغير، وطريقته في الحوار والتواصل مع الآخرين، والتعاملالصحيح مع الطفل يستدعي فهم هذه اللغة وفك شفرتها بالتعرف علىمغزاها وأهدافهاوسببها، فللبكاء أسباب**كثيرةومتعددة، والوصول إلى السبب يستدعي إرهاف الحواسوأحيانًا الاستعانة بطبيب الأطفال**

لكل سبب صرخة مميزة كيف تفسرين صرخات طفلك المختلفة؟

هذا سؤال تهتم إجابته كل أم...

الألم:

صرخة مفاجئة طويلة ذات درجة نغمة عالية ،تتلوها لحظات قصيرة من التوقف تمصرخة وهكذا *. وعادة ما تكون صرخة الألم هي أول الأنواع التي تستطيع الأم تمييزها .*

الجوع:

نواح يتزايد ببطء، وهذا النوع تتعلمه الأم بسرعة مع الوقت.

الملل أنين فاتر فيه غنة كأنه يخرج من الأنف ويضايق بعض الشيء، وقد يعني هذا أيضاً أن الطفل يشعر بالتعب أو عدم الراحة.

التوتر:

أنين متضجر بشبه أنين الملل، فكما أن الشخص الكبير إذا كان في ضيق فإنه يحب أن ينفس عن نفسه فكذلك الطفل الصغير الذي يشعر أن التضجر يعطيه شعوراً أكبر بالراحة .

المغص:

أشد الصرخات التي لا تطاق وتبدأ فجأة وتستمر دون توقف لوقت طويل، وقد يقبض الطفل خلالها على يديه بشدة أو يشد رجليه وقد يحمر وجهه.وهناك نوع معين من المغص يصيب حوالي 20% من الأطفال حديثي الولادة ،حيث يبدأ معهمفي وقت مبكر ،ربما قبل أن يكملوا أسبوعين من عمرهم، ويستمر لمدة ثلاثة أشهر

كيف تكتشفين اسباب بكاء طفلك

* عليك اختبار حفاضات الطفل وهل تحتاج إلي تغيير .

* تأكدي من أن الطفل ليس جائعاً أو عطشاً .

* تأكدي من أن الطفل ليس في جو بارد أو دافيء أكثر مما يجب

* تأكدي من أن الطفل ليس مريضاً.

* عليك معالجة المغص أو مشاكل التسنين.

* يمكنكأرجحة طفلك في مقعد أو سرير هزاز.

* تنشيط الطفل برفق بين ذراعيك أو في سرير الطفل .

* جربي إعطاءه دمية .

* تحدثي مع طفلك .

* احملي طفلك في حاملة الأطفال.

جامعة بغداد

كلية التمريض

الانين والتشكي لدى الاطفال

اعداد:ورود علاء حسن

سرى احمد صبر

اشراف

د.علي كريم الجبوري

علم النفس الطبي

الانين والتشكي لدى الاطفال

كثيراً ما يعبر الأطفال عن أعبائهم النفسية بشكل غير لفظي . عندما يشعر الطفل مثلاً بالوحدة عند ذهاب والدته إلى العمل ،فإنه يدعي المرض، كي تبقى و الدته في المنزل إلى جواره.وأشار الخبير الألماني هيرمانشويريرإنغليش إلى أنّه في حال"لاحظ الطفل أنّ أمه ينتابها شعور بالذنب لا عتقادها بأن غيابها عن المنزل يمثل عبئاً نفسياً على طفلها، فإنّ الطفل يحاول من خلالإدعاء المرض ،الاقتراب من أمهليهدىء من روعها ". كما قد يدعي الطفل المرض ،لأن فترة ما بعد الظهيرة التي يقضيها في روضة الأطفال مثلاً تُثقل كاهله.

مساعدة الوالدين.

* اخرجي مع طفلك لنزهة على الأقدام أو بالسيارة.

* دعي الطفل في حجرة أخرى لبعض الوقت.

* اتركي الطفل مع شخص آخر لبعض الوقت لتأخذي بعض الراحة.

* تقبلي فكرة أن بعض الأطفال يبكون مهما فعلت .

* تذكري أن هذه المرحلة ستمضي سريعاً